

## РЕЖИМ ДНЯ на теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, осмотр, игры, дежурство, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.45 – 9.20	8.45– 9.35	8.50– 9.40	8.50 – 9.35	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.20 – 11.15	9.35–11.40	9.40–11.50	9.35–12.10	9.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.15-11.30	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, спокойные игры, подготовка ко сну	11.30 – 12.00	12.10– 12.30	12.20. – 12.40	12.30 – 12.50	12.30-13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50– 15.00	13.00-15.00
Общая продолжительность дневного сна (СанПиН)	Не менее 3 часов	2 ч. 30 мин.	2 ч. 20 мин	2 ч.10 мин	2 часа
Постепенный подъём гимнастика пробуждения, ходьба по корригирующей дорожке, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Чтение художественной литературы, игровая деятельность индивидуальная работа	15.30-15.40	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-16.00	15.15-16.05
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	16.00-16.15	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.20-17.30
Усиленный полдник (группы 12-часового пребывания)		16.45-17.00 «Колобок»			16.45-17.00 «Звездочка»
Игровая деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		17.00 – 19.00			17.00 – 19.00