



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (группы 10,5 часового пребывания)

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовка к школе группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30-8.45
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50	8.40– 9.00	8.55– 10.00	8.55 – 10.15	8.45-9.00
Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Общая продолжительность, включая перерывы	8.50-9.00 9.00-9.10	9.00– 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.50	9.00-11.00
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.40 – 9.55	9.55 – 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.45 – 11.15	9.55 – 11.50	10.10– 12.10	10.50– 12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00. – 12.40	12.25 – 13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00– 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, Чтение художественной литературы	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50	15.20 – 15.55	15.00-1.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.40	15.45	15.50	15.55	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20– 17.30	15.45 – 17.30	15.50 – 17.30	15.55 – 17.30	16.00-17.30