



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2014-2015 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1-ая младшая группа	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.15	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.00	9.05 – 11.15	9.05 – 11.15	9.00 – 11.25	9.00 – 11.25	9.00 – 11.35	9.00 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.40 – 12.40	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45 – 17.30	15.45 – 19.00	15.45 – 17.30	15.45 – 19.00	15.45 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30