



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(группы 12-часового пребывания)

Режимные моменты	2-ая младшая группа	Средняя группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40– 9.00	8.55-10.00
Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Общая продолжительность, включая перерывы	9.00– 10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.55 – 11.50	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.00-12.40
Спокойные игры, чтение художественной литературы, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, Чтение художественной литературы	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник	15.25-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность.	15.50-16.35	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00