

01.10.16 - 01.03.17

Заведующая

Шмидт Е.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	180	6.34		130/25	20.94		180	6.63		200/5	8.52		75/25	20.6
	25/5/6	5.28		25/5	3.14		25/5/7	6.04		25/3/7	5.28		20/3	3.9
	180	5.35		180	5.19		180	5.66		180	5.92		180	5.09
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	150	5.82		150	5.82		150	5.82		150	5.82		150	5.82
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	80	7.05		60	1.87		60	1.58		75	4.02		80	10.07
	180	4		250	17.58		200	6.56		180	8.2		180	16.91
	140	5.12		70	26.62		160	45.27		70/5	19.2		70	28.66
	70	38.02		150	4.7		180	2.03		100	2.84		160	5.6
	180	2.41		180	2.99		60	2.27		180	1.58		180	2.17
	60	2.27		60	2.27					100	3.78		100	3.78
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	150/8	7.68		200/5	8.58		55	6.82		180	8.12		200	10.71
	20	1.22		40	1.51		50	4.85		60	4.23		180	6.31
	35	3.08		180	5.82		180	4.71		180	1.64		70	4.53
	180	5.82		40	3.88		40	1.51		180	10.42			
	50	1.89												
<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>		
	60	2.29		180	10.83		40	0		0,5	2.63		180	10.83
		103.64			121.74			99.75			92.2			134.98
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
180/5	7.58	Каша "Геркулес" молочная жидкая	180	8.33	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6.26	Суп молочный с крупой	80/25	24.17	Запеканка из творога со сгущ.	150	11.16	Омлет натуральный
25/5/7	6.04	Булочка с маслом и сыром	25/5/7	6.04	Булочка с маслом и сыром	25/5/7	5.28	Булочка с маслом и сыром	25/5	3.9	Булочка с маслом	25/5/7	6.04	Булочка с маслом и сыром
180	4.46	Кофейный напиток на концентр.	180	6.2	Какао с молоком (1 вар)	180	5.92	Кофейный напиток с молоком 1	180	6.2	Какао с молоком (1 вар)	180	5.92	Кофейный напиток с молоком
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
150	5.82	Сок	150	5.82	Сок	150	5.82	Сок	150	5.82	Сок	150	5.82	Сок
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
40	5.56	Салат из зеленого горошка	90	2.28	Салат из морковис раст. маслом	75	4.02	Огурец порционный	60	2.08	Салат из белокачаной капусты с	60	1.22	Салат из свеклы с чесноком
180	14.03	Суп с вермишелью и картофелем	180/30	14.91	Суп картофельный с бобовыми и	250	4.71	Свекольник со сметаной	200	3.9	Рассольник ленинградский, со с	180	3.3	Щи из свежей капусты со смет
200	42.81	Бигус с отварным мясом	75	20.41	Котлеты рыбные "Любительские"	200	41.47	Запеканка картофельная с мясом	70/5	21.55	Биточки куринные	150/70	17.02	Плов из отварной птицы
180	2.08	Компот из смеси сухофруктов	50	2.12	Соус белый на мясном, рыбном б	50	0.93	Соус белый на мясном, рыбном б	150	4.5	Картофельное пюре	180	3.03	Напиток из шиповника
90	3.4	Хлеб пшеничный	120	3.95	Рис припущенный	180	2.03	Кисель из плодового или ягодно	180	2.08	Компот из смеси сухофруктов	100	3.78	Хлеб пшеничный
			180	2.86	Напиток из шиповника	60	2.27	Хлеб пшеничный	80	3.02	Хлеб пшеничный			
			60	2.27	Хлеб пшеничный									
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
150/50	26.05	Пудинг из творога с рисом	200/10	7.79	Кефир с сахаром	150	7.17	Макаронные изделия отварные с	180	30.96	Суфле "Золотая рыбка"	60	3.15	Салат картофельный с зеленым г
25	2.47	Молоко сгущ.8,5%	160	3.59	Картофель жареный из отварного	200	6.67	Молоко кипяченое	70	4.91	Ватрушка с повидлом	70	8.95	Ватрушка с творогом
180	5.82	Чай с молоком	30	1.13	Хлеб пшеничный	40	3.88	Пряник	180	0.98	Чай с сахаром	180	5.82	Чай с молоком
180	10.83	Яблоки Зеленые	180	13.5	Бананы	20	0.76	Хлеб пшеничный						
<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>			<b>усилен.Полдник</b>		
60	3.55	Салат из моркови с изюмом	70	3.78	Булочка "Веснушка"	60	11.25	Салат из кукурузы конс.	75	3.45	Свекла тушёная в сметанном соу	180	10.42	Яблоки Красные
	140.5	Примерная стоимость дня		104.98	Примерная стоимость дня		108.44	Примерная стоимость дня		117.52	Примерная стоимость дня		85.63	Примерная стоимость дня

Примерное десятидневное меню для категории: Кратковременная МБДОУ № 2

1 неделя

"Утверждаю"

01.10.16 - 01.03.17

Заведующая

Шмидт Е.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	150	4.29		100/20	11.93		150	3.75		150/4	5.07		75/25	15.45
	20/3/4	3.96		20/3	2.74		20/3/5	4.72		20/3/7	3.96		20/3	2.74
	150	3.38		150	2.62		150	2.47		150	2.12		100	2.58
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	100	3.88		100	3.88		100	3.88		100	3.88		100	3.88
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	45	3.9		45	1.13		45	1		75	4.02		45	5.69
	150	2.41		150	8.3		150	3.4		150	4.4		150	19.22
	120	3.67		60	16.13		130	31.98		60/5	16.71		60	24.68
	60	30.38		130	3.24		150	1.58		70	1.45		130	3.03
	150	3.41		150	1.64		30	1.13		150	2.99		150	1.51
	30	1.13		20	0.76					40	1.51		30	1.13
		60.41			52.37			53.91			46.11			79.91

Примерное десятидневное меню для категории: Кратковременная МБДОУ № 2

2 неделя

"Утверждаю"

01.10.16 - 01.03.17

Заведующая

Шмидт Е.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	150/4	5.17		150	4.05		150	3.52		60,25	12.6		130	7.81
	20/3/5	3.96		20/3/5	3.96		20/3/5	3.96		20/3	2.74		20/3/5	4.36
	150	3.56		150	2.58		150	2.73		150	2.69		150	2.55
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	100	3.88		100	3.88		100	3.88		100	3.88		100	3.88
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	30	4.23		70	1.53		75	4.02		45	0.92		45	0.67
	150	9.17		150/25	9.34		150	2.85		150	1.43		150	2.09
	180	26		65	17.91		180	33.55		60/5	14.33		130/60	10.29
	150	1.55		50	2.39		70	0.49		130	3.04		150	2.24
	40	1.51		100	2.66		150	1.66		150	1.44		30	1.13
				150	1.51		30	1.13		30	1.13			
				30	1.13									
		59.03			50.94			57.79			44.2			35.02

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 10,5 МБДОУ № 2

01.10.16 - 01.03.17

1 неделя

Заведующая

Шмидт Е.А.

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
каша "Дружба" на конц.молоке	150	4.29	Запеканка из творога со сгущ.	120/20	15.91	Суп молочный с макаронными изд	150	5.42	Каша манная молочная жидкая	150/4	5.69	Запеканка из творога со сгущ.	75/25	18.52
Булочка с маслом и сыром	20/3/4	3.96	Булочка с маслом	20/3	2.74	Булочка с маслом и сыром	20/3/5	3.96	Булочка с маслом и сыром	20/3/7	3.96	Булочка с маслом	20/3	2.74
Кофейный напиток на концентр.	150	3.56	Какао с молоком (1 вар)	150	3.5	Кофейный напиток с молоком	150	3.84	Кофейный напиток с молоком	150	3.99	Какао с молоком (1 вар)	150	4.19
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	3.88	Сок	100	3.88	Сок	100	3.88	Сок	100	3.88	Сок	100	3.88
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая порционная	45	3.9	Салат из белокачаной капусты с	45	1.29	Салат из свеклы с чесноком	45	1.04	Огурец порционный	75	4.02	Салат из кукурузы конс.	45	5.6
Борщ с капустой, картофелем со	150	2.23	Суп рисовый с мясом	150	10.42	Суп из овощей, со сметаной	150	3.13	Щи с капустой и картофелем со	150	4.86	Суп с рыбой	150	12.93
Каша гречневая с маслом	120	3.29	Котлеты рыбные	60	22.99	Жаркое по-домашнему	130	25.14	Суфле из печени	60/5	16.88	Биточки из говядины	60	24.75
Тефтели из говядины	60	37.89	Картофельное пюре	130	3.24	Кисель из плодового или ягодно	150	1.66	Макаронные изделия отварные*	70	1.09	Капуста тушеная	130	2.83
Компот из свежих яблок	150	3.52	Компот из кураги	150	1.95	Хлеб пшеничный	20	0.76	Компот из свежих яблок	150	2.99	Напиток из шиповника	150	2.06
Хлеб пшеничный	20	0.76	Хлеб пшеничный	20	0.76				Хлеб пшеничный	40	1.51	Хлеб пшеничный	30	1.13
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка картофельная	130/6	5.4	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	5.44	Омлет с картофелем	50	3.8	Винегрет овощной*	150	6.43	Каша боярская (пшенная с изюме	150	8.35
Соус сметанный	20	0.91	Хлеб пшеничный	20	0.76	Пряник	15	1.46	Шанежка с картофелем	50	3.48	Молоко кипяченое	150	5.27
Печенье	15	1.32	Чай с молоком	150	3.94	Чай с молоком	150	4.27	Чай с лимоном	150	2.04	Булочка "Ванильная"	60	3.55
Чай с молоком	150	3.27				Хлеб пшеничный	20	0.76	Яблоки Красные	220	12.73			
Хлеб пшеничный	20	0.76												
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
			78.94			76.82			59.12			73.55		

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли 10,5 МБДОУ № 2

01.10.16 - 01.03.17

2 неделя

Заведующая

Шмидт Е.А.

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Геркулес" молочная жидка	150/4	4.41	Каша пшенная молочная жидкая	150	4.5	Суп молочный с крупой	150	4.16	Запеканка из творога со сгущ.	75/25	18.79	Омлет натуральный	130	9.97
Булочка с маслом и сыром	20/3/5	4.27	Булочка с маслом и сыром	20/3/5	4.27	Булочка с маслом и сыром	20/3/5	3.96	Булочка с маслом	20/3	2.74	Булочка с маслом и сыром	20/3/5	4.67
Кофейный напиток на концентр.	150	3.59	Какао с молоком (1 вар)	150	3.35	Кофейный напиток с молоком 1	150	3.32	Какао с молоком (1 вар)	150	3.33	Кофейный напиток с молоком	150	3.99
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	3.88	Сок	100	3.88	Сок	100	3.88	Сок	100	3.88	Сок	100	3.88
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка	30	4.32	Салат из морковис раст. маслом	70	1.44	Огурец порционный	75	4.02	Салат из белокачаной капусты с	45	0.85	Салат из свеклы с чесноком	45	0.67
Суп с вермишелью и картофелем	150	9.7	Суп картофельный с бобовыми и	150/25	13.05	Свекольник со сметаной	150	3.08	Рассольник ленинградский, со с	150	1.63	Щи из свежей капусты со смета	150	1.91
Бигус с отварным мясом	180	39.78	Котлеты рыбные "Любительские"	65	15.05	Запеканка картофельная с мясом	180	33.65	Биточки куриные	60/5	16.78	Плов из отварной птицы	130/60	15.66
Компот из смеси сухофруктов	150	1.8	Соус белый на мясном, рыбном б	70	2.01	Соус белый на мясном, рыбном б	70	0.93	Картофельное пюре	130	3.62	Напиток из шиповника	150	2.65
Хлеб пшеничный	40	1.51	Рис припущенный	100	2.66	Кисель из плодового или ягодно	150	1.66	Компот из смеси сухофруктов	150	1.69	Хлеб пшеничный	40	1.51
			Напиток из шиповника	150	2.06	Хлеб пшеничный	20	0.76	Хлеб пшеничный	30	1.13			
			Хлеб пшеничный	20	0.76									
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Пудинг из творога с рисом	120/40	16.82	Кефир с сахаром	180/8	6.98	Макаронные изделия отварные с	130	5.9	Суфле "Золотая рыбка"	160	29.32	Салат картофельный с зеленым г	45	2.43
Молоко сгущ.8,5%	20	1.98	Картофель жареный из отварного	100	1.9	Молоко кипяченое	150	5.27	Ватрушка с повидлом	60	3.98	Ватрушка с творогом	60	7.45
Чай с молоком	150	4.24	Хлеб пшеничный	20	0.76	Пряник	15	1.46	Чай с сахаром	150	0.57	Чай с молоком	150	4.34
Яблоки Зеленые	220	13.24	Бананы	220	16.5	Хлеб пшеничный	20	0.76						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
			109.54			79.17			72.81			88.31		

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 10,5 МБДОУ № 2

1 неделя

"Утверждаю"

01.10.16 - 01.03.17

Заведующая

Шмидт Е.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	180	4.45		130/25	20.37		180	6.52		200/5	7.38		75/25	20.6
	25/5/6	5.28		25/5	3.14		25/5/7	5.28		25/5/7	5.28		20/3	3.14
	180	4.46		180	3.71		180	4.1		180	4.04		180	4.43
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	150	5.82		150	5.82		150	5.82		150	5.82		150	5.82
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	60	5.4		60	1.73		60	1.48		75	4.02		60	7.61
	180	2.88		250	16.29		200	3.88		180	6.3		180	15.13
	140	4.38		70	27.17		160	44.64		70/5	18.73		70	30.44
	70	36.04		150	4.3		180	2.03		100	1.85		150	4.3
	180	3.62		180	2.84		30	1.13		180	2.48		180	2.86
	50	1.89		30	1.13					60	2.27		60	2.27
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	150/8	5.81		200/5	7.78		55	5.21		180	7.43		200	10.51
	20	0.76		30	1.13		45	4.37		60	4.15		180	6.31
	45	3.96		180	4.05		180	4.15		180	2.36		70	4.14
	180	4.7					30	1.13		220	12.73			
	30	1.13												
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
			99.46			89.74			84.84			117.56		

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад 10,5 МБДОУ № 2

2 неделя

"Утверждаю"

01.10.16 - 01.03.17

Заведующая

Шмидт Е.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	Вых.	Цена		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	180/5	6.44		180	5.74		200	5.82		80/25	24.18		150	11.02
	25/5/7	6.04		25/5/7	5.28		25/5/7	5.28		25/5	3.14		25/5/7	5.28
	180	4.46		180	4.36		180	4.91		180	3.69		180	4.04
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	150	5.82		150	5.82		150	5.82		150	5.82		150	5.82
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	40	5.81		90	1.78		75	4.02		60	1.51		60	1.08
	180	14.01		180/30	17.79		250	4.3		200	2.08		180	2.52
	200	40.65		75	17.37		200	41.65		70/5	20.22		150/70	17.58
	180	2		50	2.01		50	0.98		150	3.92		180	2.83
	60	2.27		120	3.57		180	2.03		180	1.9		60	2.27
				180	2.86		50	1.89		60	2.27			
				30	1.13									
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
	150/50	26.35		200/10	7.79		150	7.31		180	30.77		60	3.47
	25	2.47		120	2.1		180	6.31		70	5.02		70	8.97
	180	4.81		30	1.13		45	4.37		180	0.98		180	4.48
	220	13.24		250	18.75		20	0.76						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
			134.37			97.48			95.45			105.5		

Расчет 10-дневного меню: МБДОУ № 2

Детсад 10,5

по брутто

Группы продуктов \ День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Итого	Средн.	Норма	% вып.
Мясо	95	40	110	80	80	130	40	100			<b>675</b>	67.5	67.5	100
Соки	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	<b>1500</b>	150	150	100
Сыр	7		7	7		7	7	22		7	<b>64</b>	6.4	6.4	100
Чай	0.9	0.6	0.9	0.9		0.9			0.9	0.9	<b>6</b>	0.6	0.6	100
Рыба		130			64		77		120		<b>391</b>	39.1	39	100
Масло растительное	5	9	9	7.7	7.2	5	11	5	13.3	17.8	<b>90</b>	9	9	100
Яйцо	0.5	0.15	0.5	0.392	0.411	0.3	0.1	0.2	0.622	1.802	<b>4.977</b>	0.5	0.5	100
Крупы (злаки) бобовы	55	37		25	40	37.5	96	15	25	40	<b>370.5</b>	37.05	37	100
Картофель 29.02-01.09	210	160	250	160	100	50	220	240	200	100	<b>1690</b>	169	169	100
Макароны			10	30		15		35			<b>90</b>	9	9	100
Дрожжи				1.3	1.4				1.1	1.2	<b>5</b>	0.5	0.5	100
Овощи	196	131.5	141.16	292.3	314.5	344	144.5	193.3	161.5	226.36	<b>2145.1</b>	214.51	215	100
Масло сливочное	13.5	14	18	13.9	27.6	17	21.4	17	18.3	8.9	<b>169.6</b>	16.96	17	100
Соль	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	<b>60</b>	6	6	100
Творог		80			80	114			96	30	<b>400</b>	40	40	100
Мука пшеничная	5	15		55	64		5	10	49.4	38.4	<b>241.8</b>	24.18	27	90
Сметана	12	2	5	9	2.6	5		11	6.2	5	<b>57.8</b>	5.78	5.8	100
Молоко	165	447.75	358.8	292.66	472.75	240.75	418	449	262.01	270	<b>3376.7</b>	337.67	337.5	100
Фрукты	50			260		220	250				<b>780</b>	78	114	68
Хлеб пшеничный	118	95	85	85	95	85	90	95	98	85	<b>931</b>	93.1	93	100
Сахар	32	48.8	52.5	39.5	46.833	49	43	45	53.5	38.05	<b>448.18</b>	44.82	45	100
Сухофрукты		15			22	15	17		15	15	<b>99</b>	9.9	11	90
Кондитерские изделия	45		45					45	35		<b>170</b>	17	20	85
Птица				30					130	110	<b>270</b>	27	27	100
Какао		1.5			1.5		1.5		1.5		<b>6</b>	0.6	0.6	100
Кофейный напиток	2		2	2		2		2		2	<b>12</b>	1.2	1.2	100
														/соотн.
Белки	55.3	79.45	53.62	60.18	85.13	77.1	67.67	62.17	97.56	64.42	<b>702.59</b>	70.26	67.67	104/1.13
Жиры	59.29	57.43	59.66	43.75	71.13	66.19	59.31	60.38	78.78	66.58	<b>622.5</b>	62.25	67.5	92/1
Углеводы	241.07	226.13	204.42	261.1	260.82	216.16	295.34	237.83	265.08	204.63	<b>2412.5</b>	241.26	272.64	88/3.87
Количество калорий	1733.9	1734.8	1567.3	1698.4	2026.6	1817.6	1979.5	1752.3	2196.8	1679.9	<b>18187.</b>	1818.7	1970	92
Витамин В1	0.78	0.61	0.68	1.04	0.83	0.65	1.08	0.85	0.79	0.71	<b>8.01</b>	0.8	0	0
Витамин В2	2.07	2.14	2.57	3.72	1.92	1.27	2.65	2.69	2.48	1.96	<b>23.47</b>	2.35	0	0
Витамин С	80.05	89.09	73.72	105.66	293.2	147.84	254.85	70.17	91.75	226.07	<b>1432.3</b>	143.24	0	0
Минерал Са	415.37	828.19	643.28	617.49	923.49	750.86	750.7	914.73	674.82	660.97	<b>7179.9</b>	717.99	0	0
Минерал Fe	11.7	7.4	7.96	15.27	9.49	13.52	11.63	9.01	10.96	10.63	<b>107.56</b>	10.76	0	0
Примерная цена меню	90.58	99.46	89.74	84.84	117.56	134.37	97.48	95.45	105.5	69.36	<b>984.34</b>	98.43	0	0

Расчет 10-дневного меню: МБДОУ № 2

Детсад 12

по брутто

Группы продуктов	День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Итого	Средн.	Норма	% вып.
Мясо		100	42	110	80	75	135	30	100			<b>672</b>	67.2	67.5	100
Соки		150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	<b>1500</b>	150	150	100
Сыр		7		7	7		7	7	22		7	<b>64</b>	6.4	6.4	100
Чай		0.9	0.9	0.6	0.9		0.9			0.9	0.9	<b>6</b>	0.6	0.6	100
Рыба			127			65		77		120		<b>389</b>	38.9	39	100
Масло растительное		11	10	9	11.2	8	6	18	7	14.3	15.3	<b>109.8</b>	10.98	11	100
Яйцо		0.7	0.15	0.8	0.92	0.576	0.2	0.138	0.2	0.635	1.652	<b>5.971</b>	0.6	0.6	100
Крупы (злаки) бобовы		62	42		25	37	37.5	131	20	29	45	<b>428.5</b>	42.85	43	100
Картофель 29.02-01.09		230	200	340	210	160	80	347	260	270	77	<b>2174</b>	217.4	217	100
Макароны				15	40		20		45			<b>120</b>	12	12	100
Дрожжи					0.7	0.8		1.5		1	1	<b>5</b>	0.5	0.5	100
Овощи		311	145.6	297.5	360.3	432	464	202.5	317.3	347	324.36	<b>3201.5</b>	320.16	325	99
Масло сливочное		17	14	20	19.7	32.6	18.5	37.8	15	23.6	10.9	<b>209.1</b>	20.91	21	100
Соль		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	<b>60</b>	6	6	100
Творог			80			80	114			96	30	<b>400</b>	40	40	100
Мука пшеничная		2	17		59.7	63.4		60	8	42.6	38.4	<b>291.1</b>	29.11	29	100
Сметана		23	7	10	17	2.6	7		12	23.8	8	<b>110.4</b>	11.04	11	100
Молоко		210	557.75	430	344.26	492.75	270.75	513	500	337.01	380	<b>4035.5</b>	403.55	405	100
Фрукты		47	180		200	180	180	180			180	<b>1147</b>	114.7	114	101
Хлеб пшеничный		148	135	125	125	135	115	120	105	118	125	<b>1251</b>	125.1	125	100
Сахар		40	50.8	50.5	43.5	46.833	49	48	45	53.5	40.55	<b>467.68</b>	46.77	47	100
Сухофрукты			16			14	27	19.5		17	17	<b>110.5</b>	11.05	11	100
Кондитерские изделия		35	40	50					40	35		<b>200</b>	20	20	100
Птица					30					140	100	<b>270</b>	27	27	100
Какао			1.5			1.5		1.5		1.5		<b>6</b>	0.6	0.6	100
Кофейный напиток		2		2	2		2		2		2	<b>12</b>	1.2	1.2	100
															/соотн.
Белки		63.66	90.31	66.68	70.94	92.19	83.7	83.01	68.38	107.3	70.23	<b>796.39</b>	79.64	67.67	118/1.07
Жиры		73.55	65.38	67.09	57.81	77.54	70.91	81.84	63.12	90.71	68.37	<b>716.32</b>	71.63	67.5	106/0.96
Углеводы		273.78	315.21	258.94	305.99	313.3	252.87	395.76	267.09	306.07	257.99	<b>2947</b>	294.7	272.64	108/3.96
Количество калорий		2038.6	2218.0	1907.3	2054.7	2325.5	2034.1	2639.6	1919.2	2526.2	1936.2	<b>21599.</b>	2159.9	2000	108
Витамин В1		0.92	0.84	1	1.23	1.03	0.81	1.53	0.95	1.03	0.81	<b>10.17</b>	1.02	0	0
Витамин В2		2.38	2.66	3.46	4.3	2.48	1.6	3.77	2.93	3.24	2	<b>28.82</b>	2.88	0	0
Витамин С		104.82	117.17	122.75	130.46	298.91	168.3	277.54	76.84	124.78	256.46	<b>1678.0</b>	167.8	0	0
Минерал Са		514.59	1016.2	805.35	737.59	1025.2	838.92	918.35	992.32	849.57	830.63	<b>8528.8</b>	852.89	0	0
Минерал Fe		13.48	12.64	10.74	17.09	14.9	14.44	14.83	9.85	13.38	11.5	<b>132.85</b>	13.29	0	0
Примерная цена меню		103.64	121.74	99.75	92.2	134.98	140.5	104.98	108.44	117.52	85.63	<b>1109.3</b>	110.94	0	0

Расчет 10-дневного меню: МБДОУ № 2

Кратковременная

по брутто

Группы продуктов \ День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Итого	Средн.	Норма	% вып.
Мясо	80	20	80	69	65	80	20	80			<b>494</b>	49.4	55	90
Соки	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	<b>1000</b>	100	100	100
Сыр	4		4	4		4	4	4		4	<b>28</b>	2.8	2.8	100
Рыба		75			80		80				<b>235</b>	23.5	26	90
Масло растительное	5.5	7	4.5	2	4	1	3	2	8	10	<b>47</b>	4.7	5.9	80
Яйцо		0.142		0.3	0.07		0.1	0.2	0.07	1.2	<b>2.082</b>	0.21	0.3	70
Крупы (злаки) бобовы	39	9		15		23	73	10	3	27	<b>199</b>	19.9	22	90
Картофель 29.02-01.09	50	160	140	40	120	60	41	190	155	24	<b>980</b>	98	141	70
Макароны			10	13		6					<b>29</b>	2.9	3.4	85
Овощи	146	77.5	101.27	133.3	271	275	122.25	160.3	81	158.27	<b>1525.8</b>	152.59	153	100
Масло сливочное	10	7.7	13	12.5	12.6	13	19	9.5	11.1	5.2	<b>113.6</b>	11.36	12	95
Соль	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	<b>30</b>	3	3	100
Творог		43			53				43		<b>139</b>	13.9	15.5	90
Мука пшеничная		10.8		3	12		5	5	5.6		<b>41.4</b>	4.14	17	24
Сметана	3.5	1.5	4	6	2.6			7	4.5	6	<b>35.1</b>	3.51	3.9	90
Молоко	40	143.71	140	165.5	143.75	40	142	140	162.6	80	<b>1197.5</b>	119.76	120	100
Фрукты	50			40							<b>90</b>	9	60	15
Хлеб пшеничный	61	47	50	60	56	60	55.6	50	61	55	<b>555.6</b>	55.56	79	70
Сахар	15	22	30.5	21.5	20.8	21.5	20	37	23.8	19.5	<b>231.6</b>	23.16	29	80
Сухофрукты		8			8	12	8		12	12	<b>60</b>	6	8	75
Птица				20					90	60	<b>170</b>	17	20	85
Какао		1.2			1		1		1		<b>4.2</b>	0.42	0.5	84
Кофейный напиток	1.5		1.5	1		1.5		1.5		1	<b>8</b>	0.8	1	80
														/соотн.
Белки	31.5	42	30.05	34.01	55.56	33.7	42.06	32.69	39.37	30.43	<b>371.38</b>	37.14	42	88/1.2
Жиры	35.73	31.29	34.32	26.85	40.26	31.31	33.92	31.21	41.94	35.18	<b>342.01</b>	34.2	47	73/1.11
Углеводы	108.91	121.3	96.21	110.85	126.23	108.04	136.39	114.53	119.71	100.56	<b>1142.7</b>	114.27	203	56/3.69
Количество калорий	890.62	931.02	815.35	834.8	1088.6	880.48	1014.8	871.89	1043.6	849.32	<b>9220.5</b>	922.06	1400	66
Витамин В1	0.33	0.37	0.35	0.51	0.37	0.37	0.51	0.46	0.45	0.3	<b>4.02</b>	0.4	0	0
Витамин В2	0.56	1.53	1.32	2.25	1.32	0.64	0.73	1.72	1.64	0.77	<b>12.46</b>	1.25	0	0
Витамин С	34.38	64.25	45.18	56.44	192.19	103.97	99.19	53.04	63.3	165.72	<b>877.66</b>	87.77	0	0
Минерал Са	141.49	335.99	292.85	335.71	415.02	206.89	305.14	310.96	378.79	277.08	<b>2999.9</b>	299.99	0	0
Минерал Fe	6.58	4.69	4.53	9.98	5.3	5.68	5.78	5.64	6.04	5.97	<b>60.2</b>	6.02	0	0
Примерная цена меню	60.41	52.37	53.91	46.11	79.91	59.03	50.94	57.79	44.2	35.02	<b>539.69</b>	53.97	0	0



Расчет 10-дневного меню: МБДОУ № 2

Ясли 10,5

по брутто

Группы продуктов \ День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Итого	Средн.	Норма	% вып.
Мясо	100	25	60	69	65	120	30	80			<b>549</b>	54.9	55	100
Соки	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	<b>1000</b>	100	100	100
Сыр	4		4	4		5	5	16		5	<b>43</b>	4.3	4.3	100
Чай	0.6	0.6	0.6	0.8		0.8			0.8	0.8	<b>5</b>	0.5	0.5	100
Рыба		110			55		66		110		<b>341</b>	34.1	34	100
Масло растительное	4.2	8	8	9.2	3	2	11	2	10.2	11.2	<b>68.8</b>	6.88	6.9	100
Яйцо	0.5	0.15	0.4	0.383	0.338	0.1	0.1	0.2	0.821	1.731	<b>4.723</b>	0.47	0.47	100
Крупы (злаки) бобовы	39	29		15	28.5	29	68	10	21	30	<b>269.5</b>	26.95	27	100
Картофель 29.02-01.09	190	140	180	130	100	90	180	200	180	90	<b>1480</b>	148	148	100
Макароны			10	14		6		30			<b>60</b>	6	6	100
Дрожжи				1.1	1				0.9	1	<b>4</b>	0.4	0.4	100
Овощи	146	91.5	103.27	230.3	251	247	102.25	160.3	101	172.27	<b>1604.8</b>	160.49	160	100
Масло сливочное	13	11	13	12.2	21	11.5	19	14	17.9	7.3	<b>139.9</b>	13.99	14	100
Соль	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>40</b>	4	4	100
Творог		60			70.5	75			70.5	23.76	<b>299.76</b>	29.98	30	100
Мука пшеничная	6	12		57	64		5	8	43.4	43.6	<b>239</b>	23.9	24	100
Сметана	8.5	2	5	6	2.6	2		9	6	3	<b>44.1</b>	4.41	4.4	100
Молоко	120	380.6	348.8	257.68	433.25	202.6	348	343	239.75	250	<b>2923.6</b>	292.37	292.5	100
Фрукты	50			268		220	220				<b>758</b>	75.8	108	70
Хлеб пшеничный	73	65	60	60	58	60	65.6	60	63	65	<b>629.6</b>	62.96	63	100
Сахар	28.5	38.8	40	36.4	37.83	36.5	32	35	34.4	31.8	<b>351.23</b>	35.12	35	100
Сухофрукты		10			14	15	12		15	15	<b>81</b>	8.1	9	90
Кондитерские изделия	15		15					15	25		<b>70</b>	7	7	100
Птица				25					105	100	<b>230</b>	23	23	100
Какао		1.2			1.3		1.3		1.2		<b>5</b>	0.5	0.5	100
Кофейный напиток	1.5		1.7	1.7		1.7		1.7		1.7	<b>10</b>	1	1	100
														/соотн.
Белки	45.48	62.55	36.81	49.04	71.45	60.42	53.45	46.66	81.76	56.97	<b>564.59</b>	56.46	57.2	99/1.17
Жиры	48.36	45.96	43.03	39.42	55.33	49.33	51.15	44.52	67.44	54.23	<b>498.77</b>	49.88	56.79	88/1.03
Углеводы	171.12	174.09	139.23	212.94	211	170.81	227.91	163.14	200.61	172.12	<b>1842.9</b>	184.3	199.83	92/3.8
Количество калорий	1310.3	1356.4	1091.9	1416.5	1628.8	1412.4	1581.2	1246.8	1774.2	1407.4	<b>14226.</b>	1422.6	1556.6	91
Витамин В1	0.58	0.49	0.51	0.85	0.69	0.56	0.81	0.64	0.66	0.61	<b>6.41</b>	0.64	0	0
Витамин В2	1.77	1.81	1.99	3.13	1.76	1.31	2.16	2.17	2.19	1.76	<b>20.05</b>	2.01	0	0
Витамин С	63.44	68.17	55.9	83.44	222.94	120.69	189.56	57.77	66.5	213.44	<b>1141.8</b>	114.19	0	0
Минерал Са	282.34	669.56	561.26	498.74	809.65	574.6	599.27	688.43	559.81	567.87	<b>5811.5</b>	581.15	0	0
Минерал Fe	8.86	5.49	5.72	12.55	7.32	11.47	8.62	6.73	8.75	8.85	<b>84.36</b>	8.44	0	0
Примерная цена меню	78.94	76.82	59.12	73.55	95.8	109.54	79.17	72.81	88.31	59.13	<b>793.19</b>	79.32	0	0